



10 СОВЕТОВ НОВЫМ НОСИТЕЛЯМ ЛИНЗ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

1. Прежде чем брать линзы, всегда мойте руки.
2. Перед тем надеть линзы, всегда проверяйте их на наличие царапин или надрывов.
3. Всегда надевайте и снимайте линзы, начиная с одного и того же глаза.
4. Используйте контейнер для линз с четкой маркировкой R (правая) и L (левая), чтобы не перепутать их.
5. Для очистки, дезинфекции и хранения линз всегда используйте рекомендованный раствор. Не используйте для этого воду.
6. Не забывайте очищать и дезинфицировать линзы перед каждым надеванием. Строго соблюдайте указания по использованию раствора для линз.
7. Не все контактные линзы предназначены для ношения в течение продолжительного времени или ночью. Обратитесь к своему специалисту, чтобы определиться с режимом ношения.
8. Не носите линзы дольше, чем рекомендовал врач.
9. Не игнорируйте дискомфорт. Снимите линзы, проверьте на наличие царапин, очистите и продезинфицируйте их, прежде чем надеть снова. Если ощущение дискомфорта не прошло, обратитесь к своему специалисту.
10. Носите с собой очки. Вы не можете знать, когда вашим глазам потребуется отдых от контактных линз.

Вы можете узнать больше о том, как надевать и снимать линзы, как ухаживать за ними и чего ожидать при ношении контактных линз, на сайте coopervision.com.ru/new-wearer.

