

# Шаги успешного подбора clariti 1 day multifocal

## Шаг 1: Определение рефракции

Определение очковой линзы по принципу «меньший минус/большой плюс», определение аддидации. Расчет рефракции по сферозэквиваленту (Best Sphere – далее BS).  
Определение силы сферы в контактной линзе с учетом вертексной поправки.

## Шаг 2: Определение доминантного глаза тестом затуманивания

Пациент в оптимальной коррекции вдаль смотрит двумя глазами на нижнюю строчку таблицы. К каждому глазу подносится линза +2.0 D. Глаз, дающий более заметное ухудшение зрения, – доминантный.

## Шаг 3: Выбор линзы

Используйте расчетную силу сферы в контактной линзе BS и данные таблицы для определения диагностической пары линз.

## Шаг 4: Адаптационный период

Дайте пациенту адаптироваться к зрению в новых линзах в течение 15 минут за пределами кабинета. Попросите пациента оценить качество зрения на привычных объектах вдаль и вблизи (например, вывески, экран мобильного телефона).

## Шаг 5: Оценка пробной пары линз

Попросите пациента субъективно оценить качество зрения вдаль и вблизи по 5-бальной шкале.

Проверьте зрение вдаль и вблизи в условиях бинокулярности.



	Доминантный глаз	Аддидация от +0.75 до +1.75 D	Аддидация от +2.0 до +2.25 D	Аддидация от +2.50 D и более
Гиперметропы	Доминантный глаз Недоминантный глаз	BS LOW BS +0.25 D LOW	BS +0.25 D LOW BS +0.50 D LOW	BS +0.25 D LOW BS +0.25 D HIGH
Миопы Эмметропы	Доминантный глаз Недоминантный глаз	BS LOW BS LOW	BS LOW BS +0.50 D LOW	BS +0.25 D LOW BS +0.25 D HIGH

## Примеры подбора линз

### 1. Гиперметроп, правый глаз доминантный

Очковая коррекция: Правый глаз: +1.75 D/-0.5 D x 180 Левый глаз: +2.25 D ADD: +2.5 D  
Рефракция по сферозэквиваленту: Правый глаз: +1.5 D Левый глаз: +2.25 D

### 2. Выбор пробной пары на основе данных таблицы в ШАГЕ 3 по подбору

Правый глаз: +1.75 D LOW  
Левый глаз: +2.5 D HIGH

### 3. Миоп, левый глаз доминантный

Очковая коррекция: Правый глаз: -3.00 D/-0.75 D x 180 Левый глаз: -2.75 D/-0.25 D x 170 ADD: +1.25 D  
Рефракция по сферозэквиваленту: Правый глаз: -3.25 D Левый глаз: -2.75 D

### 4. Выбор пробной пары на основе данных таблицы в ШАГЕ 3 по подбору

Правый глаз: -3.25 D LOW  
Левый глаз: -2.75 D LOW

- Если качество зрения отличное или хорошее, предложите приобрести коробку линз и пригласите на контрольный осмотр спустя 2 недели.
- Если зрение удовлетворительное, отпустите пациента в диагностических линзах, чтобы он мог адаптироваться в течение дня в естественных для себя условиях. Пригласите на контрольный осмотр на следующий день.
- Если качество зрения неудовлетворительное:  
Плохо видно вблизи: добавьте +0.25 D на недоминантный глаз.  
Плохо видно вдаль: добавьте -0.25 D на доминантный глаз.

[www.coopervision.ru](http://www.coopervision.ru)

Линзы контактные мягкие clariti 1 day multifocal  
№ РЗН 2016/4727 от 11.02.2022 г.  
clariti/08.22/XXXX

Информация для медицинских специалистов



CooperVision®  
Живи ярко

# Гид по подбору clariti 1 day multifocal

Первые и единственные однодневные силикон-гидрогелевые контактные линзы последнего 3-го поколения для коррекции пресбиопии\*

## Отличное зрение на всех расстояниях



## 10 советов по подбору мультифокальных линз

1. Выбирайте пациентов с реалистичными ожиданиями.
2. У пациентов с корригированным астигматизмом более  $-0.75$  D острота зрения в мультифокальных линзах может быть ниже.
3. Точно выбирайте рефракцию линзы с учетом вертексной поправки: максимальный плюс/минимальный минус, дающий лучшую остроту зрения.
4. Используйте инструкцию по подбору от производителя.
5. Проверяйте зрение в линзах в условиях хорошего освещения и на объектах привычного окружения (компьютер, телефон).
6. Не используйте фороптер или диагностическую оправу для овер-рефракции. Держите линзу в руках в условиях бинокулярного зрения.
7. Используйте шаг  $0.25$  D при овер-рефракции. Редко требуется изменение диоптрии более чем на  $\pm 0.25$  D.
8. С осторожностью увеличивайте минус вдаль, чтобы не ухудшить зрение вблизи.
9. Всегда используйте минимальную аддидацию, дающую хорошее зрение вблизи.
10. Если пациента устраивает качество зрения, при овер-рефракции ориентируйтесь на максимально приемлемую остроту зрения вдаль, а не на максимально возможную.