

Ведущие эксперты по контактной коррекции развеивают мифы о защите от коронавируса / COVID-19 для носителей контактных линз

Ученые-исследователи из Канады, Великобритании и Соединенных Штатов делятся рекомендациями по безопасному использованию и обращению с линзами: тщательное соблюдение правил мытья рук и дезинфекции линз имеет важное значение!

Ватерлоо, Онтарио, 12 марта 2020 года.

Специалисты в области здоровья глаз, авторы самых публикуемых в мире исследований реагируют на дезинформацию, существующую относительно контактных линз и очков в условиях новой пандемии коронавируса/COVID-19.

Линдон Джонс, директор Центра глазных исследований и образования (CORE) в Университете Ватерлоо (Канада), **Филип Морган**, директор отдела исследований Eurolens в Университете Манчестера (Великобритания), и **Джейсон Дж. Николс**, младший вице-президент по исследованиям и профессор Университета Алабамы в Бирмингемской школе оптометрии (США) и главный редактор журнала Contact Lens Spectrum, призывают специалистов (офтальмологов и оптометристов) и потребителей прислушиваться к здоровой, основанной на фактических данных информации.

Ношение контактных линз безопасно.

Несмотря на мифы и дезинформацию, возникшие за последние 48 часов, ношение контактных линз остается безопасным и высокоэффективным видом коррекции зрения для миллионов людей во всем мире.

Очень важно правильно мыть руки.

При использовании контактных линз или очков первостепенное значение имеют тщательное мытье рук с мылом, а затем высушивание рук свежими бумажными полотенцами. Пользователи контактных линз должны делать это всегда перед надеванием и снятием линз.

Дезинфекция контактных линз.

Носители контактных линз должны либо выбрасывать свои ежедневные одноразовые линзы каждый вечер, либо каждый день дезинфицировать свои ежемесячные и двухнедельные линзы в соответствии с инструкциями производителя и специалистов – офтальмологов и оптометристов.

Продезинфицируйте очки.

Некоторые вирусы, такие как COVID-19, могут оставаться на твердых поверхностях от нескольких часов до нескольких дней. Так с очков они могут попасть на пальцы и/или лицо. Это особенно важно для людей с пресбиопией (как правило, старше 40 лет). Большинству пресбиопов требуются очки для чтения, и в течение дня их приходится надевать и снимать несколько раз. Эта возрастная группа, видимо, относится к числу более уязвимых групп населения для развития COVID-19 по сравнению с носителями контактных линз (они, как правило, моложе).

Прекратите носить линзы на время болезни.

Рекомендуется прекратить ношение контактных линз во время болезни – это обычная рекомендация при любых видах острых заболеваний.

Не доказано, что очки защищают глаза от вируса.

Нет никаких научных доказательств того, что ношение очков обеспечивает защиту от COVID-19 или от передачи других вирусов.

Недавняя рецензируемая статья, опубликованная в журнале Contact Lens and Anterior Eye, обращает внимание на то, как привычка мыть руки может повлиять на развитие микробного кератита, связанного с контактными линзами, и воспалительных заболеваний роговицы.

Американские Центры по Контролю и Профилактике Заболеваний и Всемирная организация здравоохранения рекомендуют людям почаще мыть руки, чтобы снизить риск заражения вирусом. В частности, они советуют всем людям:

Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее чем 20 секунд, особенно после того, как вы были в общественном месте, или после того, как вы сморкались, чихали или кашляли.

Если вода и мыло недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее не менее 60% спирта. Обработайте все поверхности рук и потрите их друг о друга, пока они не станут сухими.

Не прикасайтесь невымытыми руками к глазам, носу и рту.

Используйте одобренные индивидуальные защитные очки (медицинские маски, защитные очки или лицевые щитки) в определенных условиях, связанных с уходом за пациентами

(https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf).

Об экспертах.

Центр глазных исследований и образования (CORE) был создан в 1988 году в школе оптометрии и науки о зрении Университета Ватерлоо. В течение следующих трех десятилетий организация превратилась из трех человек в процветающий центр фундаментальных и прикладных исследований, сотрудничая со спонсорами, агентствами и академическими кругами в области передовых биологических наук, клинических исследований и образования. Его бескомпромиссная независимость и результаты высочайшего качества лежат в основе многих самых выдающихся достижений в области здоровья глаз. Сегодня директор **Линдон Джонс** и команда из примерно 50 человек обслуживают целый ряд офтальмологических областей, включая медицинские приборы, глазные фармацевтические препараты, цифровые технологии и другие, с акцентом на передний отрезок глаза. Для получения дополнительной информации, пожалуйста, посетите сайт core.uwaterloo.ca.

Отдел исследований EuroLens в Университете Манчестера – это специализированная исследовательская группа по контактным линзам и глазной поверхности, основанная в 1990 году. Группу возглавляет профессор **Филип Морган**, который также является руководителем отдела оптометрии и заместителем начальника отдела фармации и оптометрии в Университете. Профессор Морган – бывший президент Международного общества по исследованию контактных линз и вице-президент Международной ассоциации преподавателей по контактной коррекции зрения.

Джейсон Дж. Николс, OD, MPH, PhD, является младшим вице-президентом по исследованиям в центре вице-президента по исследованиям в Университете Алабамы в Бирмингеме и профессором в школе оптометрии. Он также активно проводит исследования глазной поверхности и контактных линз, а также готовит аспирантов и стипендиатов. Он много пишет и читает лекции о контактных линзах и состояниях глазной поверхности, таких как сухость глаз и болезнь мейбомиевых желез. Доктор Николс в настоящее время является редактором журнала Contact Lens Spectrum и Contact Lenses Today®, чьи публикации охватывают более 50 000 специалистов по уходу за глазами по всему миру. Он также возглавляет глобальный специализированный симпозиум по линзам, который является крупнейшим совещанием по контактным линзам в Северной Америке. Доктор Николс является помощником редактора по глазным и контактным линзам и входит в редакционный совет журнала «Глазная поверхность». Доктор Николс является двойным дипломатом в обеих секциях Американской академии оптометрии (AAO) – в области общественного здравоохранения и экологической оптометрии, а также роговицы, контактных линз и рефракционных технологий. Он награжден тремя стипендиями Эзелла и премией Бориша от Американской академии оптометрии.

Источник: <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers>