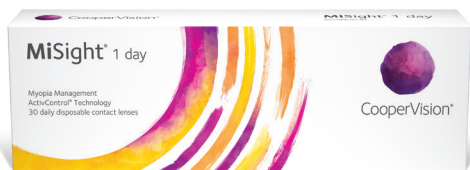


Для получения подробной информации,
пожалуйста, обратитесь на сайт www.coopervision.ru



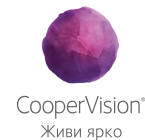
Список использованных источников:

1. На основании результата трехлетнего рандомизированного исследования 144 носителей возраста от 8 до 12 лет (на начало исследования), MIST-401. 30.04.2018 г. Чемберлен П. и соавторы. Трехлетнее рандомизированное клиническое исследование влияния линз MiSight на замедление прогрессирования миопии. Optom Vis Sci 2019;96:556–567. По сравнению со зрением в однодневных сферических линзах в течение трехлетнего периода.
2. Wolffsohn JS, Calossi A, Cho P, et al. Мировые тенденции в замедлении прогрессирования миопии и стратегия в клинической практике. Cont Lens Anterior Eye. 2016; 39:106–16. Walline JJ, Greiner KL, McVey ME, et al. Мультифокальные мягкие контактные линзы для замедления прогрессирования миопии. 2013 1040-5488/13/9011-1207/O VOL. 90, NO. 11.*
3. Heiting G. Замедление прогрессирования миопии – лекарство от близорукости? Allaboutvision. 2016.
4. Bullimore MA, Brennan NA. Контроль близорукости: почему важна каждая диоптрия. Optometry and Vision Science: June 2019 - Volume 96 - Issue 6 - p 463-465.
5. Исследовательская группа CLEERE. Ранние аномалии рефракции у детей и анамнез миопии у родителей как предикторы близорукости. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2010 янв; 51 (1): 115-121.
6. Rose KA, Morgan IG, Ip J и др. Активные занятия детей на свежем воздухе препятствуют распространению миопии у детей. Ophthalmology. 2008;115(8):1279-1285.

ЯРКОЕ  БУДУЩЕЕ™

с линзами MiSight® 1 day

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИСТА



Добро пожаловать!

ЯРКОЕ  БУДУЩЕЕ™

с линзами MiSight® 1 day

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИСТА



CooperVision®
Живи ярко

Содержание

- 4 О модулях курса.
- 8 Начало работы.
- 10 Поддержка для вас и ваших пациентов.



Максим Абрамов

Руководитель отдела профессиональной поддержки Россия & MiSight ACE

Добро пожаловать!



Поздравляю и добро пожаловать в программу замедления прогрессирования близорукости «Яркое Будущее™»!

Это руководство содержит краткое описание информационных модулей, а также практическую информацию и советы для того, чтобы сделать ведение пациентов с миопией успешным.

Мы готовы поддержать вас на каждом шагу, предложить инструменты, которые нужны вам, чтобы сделать «Яркое Будущее™» реальностью для ваших юных пациентов с миопией и для вашей практики.

О модулях информационного курса

модуль 1

Миопия: глобальная эпидемия



Представляет Никола Logan

Цель модуля

Презентация раскрывает тему роста распространенности миопии во всем мире. Миопия – это не просто снижение зрения вдаль, она является причиной серьезной офтальмологической патологии, приводящей к необратимому нарушению зрения. Риск его развития тесно коррелирует с аксиальной длиной глазного яблока. Именно поэтому цель любого вмешательства для замедления прогрессирования миопии – это замедление роста аксиальной длины глаза¹.

Ключевые моменты для изучения

- Увеличение темпа распространения миопии вызывает тревогу.
- На практике у специалистов есть возможность оценить у ребенка риск развития миопии и дать рекомендации по образу жизни, чтобы отсрочить возникновение миопии.

Возьмите на заметку

Замедление увеличения аксиальной длины глаза является конечной целью использования любого метода замедления прогрессирования миопии¹.

модуль 2

Исследования замедления прогрессирования миопии: интерпретация результатов



Представляет Никола Logan

Цель модуля

В этом модуле представлена информация о том, как интерпретировать данные исследований по замедлению прогрессирования миопии. Существует большое количество исследований в области замедления прогрессирования миопии, и специалисты должны уметь видеть ключевые различия между ними и интерпретировать полученные результаты.

Ключевые моменты для изучения

- Ключевые особенности, представленные в тезисах, могут помочь специалисту сформировать мнение о качестве исследования.
- Краеугольным камнем любого исследования является его дизайн, и клиническое исследование линз MiSight® 1 day устанавливает стандарт в разработке клинических исследований по замедлению прогрессирования миопии¹.

Возьмите на заметку

На пути ведения пациентов с миопией вы столкнетесь с большим количеством клинических исследований.

МОДУЛЬ 3

Клинические доказательства эффективности методов лечения

Представляет Марк Буллимор



Цель модуля

В модуле 3 представлен обзор текущей доказательной базы для широкого спектра исследований методов замедления прогрессирования миопии (очковые линзы разного дизайна, контактные линзы и лекарственные препараты) и всесторонний обзор значимости полученных результатов.

Ключевые моменты для изучения

- Контактные линзы, включая ортокератологические, мягкие мультифокальные и линзы с двойным фокусом, обеспечивают значительное замедление роста аксиальной длины глаза².
- Доказательная база для атропина требует обсуждения проблемы феномена рикошета и плохой корреляции данных о рефракции и аксиальной длине глаза³.

Возьмите на заметку

Доказательная база эффективного замедления прогрессирования миопии продолжает расти. Часть вмешательств требует дальнейшего исследования, но уже существуют методы, которые могут использоваться в практике¹.

МОДУЛЬ 4

Представление линз MiSight® 1 day

Представляет Элизабет Ламб



Цель модуля

В этом модуле представлены результаты клинического исследования¹ линз MiSight® 1 day, которое еще продолжается. Линзы MiSight® 1 day продемонстрировали значительный эффект замедления прогрессирования миопии, который коррелировал с показателями рефракции и аксиальной длины глаза¹.

Ключевые моменты для изучения

- Дети хорошо адаптируются к линзам MiSight® 1 day. Линзы не оказывают негативного влияния на состояние глазной поверхности¹.
- Использование линз MiSight® 1 day: уменьшение скорости развития близорукости на 59% и изменение аксиальной длины глаза на 52% меньше в сравнении с контрольной группой¹.
- Дети, которые перешли в группу линз MiSight® 1 day во второй части исследования, имели те же темпы замедления прогрессирования миопии, что и дети, использовавшие линзы MiSight® 1 day в течение всего исследования¹.

Возьмите на заметку

Чем младше ребенок, у которого вы применяете методы замедления прогрессирования миопии, тем выше полученный результат. Однако у детей старшей возрастной группы результаты такие же высокие. Начать замедление прогрессирования миопии у детей никогда не поздно!

О модулях информационного курса (продолжение)

модуль 5

Почему важна каждая диоптрия



Представляет Марк Буллимор

Цель модуля

В этом модуле раскрываются влияние, которое оказывает миопия разной степени на здоровье глаз в краткосрочной и в среднесрочной перспективе, связь миопии с необратимыми нарушениями зрения.

Ключевые моменты для изучения

- Потенциальное уменьшение итогового уровня миопии на 1 диоптрию может снизить риск развития миопической макулопатии на 40%⁴.
- Снижение риска наблюдается при всех степенях миопии. Это подчеркивает, что никогда не поздно использовать методы замедления прогрессирования миопии.

Возьмите на заметку

Каждая диоптрия имеет значение.

модуль 6

Безопасность контактных линз в детском возрасте



Представляет Марк Буллимор

Цель модуля

В этом модуле рассмотрена тема безопасности ношения контактных линз в детском возрасте. Данные разных исследований говорят о том, что использование однодневных контактных линз связано с наименьшим риском развития тяжелого микробного кератита. У детей в возрасте с возрастным диапазоном в 8–15 лет, когда в большей степени требуется использование методов замедления прогрессирования миопии¹, показана наименьшая частота возникновения роговичных инфильтратов.

Ключевые моменты для изучения

- Дети в возрасте с возрастным диапазоном в 8–15 лет, по-видимому, являются самой безопасной группой для использования контактных линз по частоте встречаемости роговичных инфильтратов¹.
- Изменение поведения по мере взросления детей, по-видимому, оказывает влияние на соблюдение рекомендаций по безопасности использования линз, поэтому важно регулярно обращать внимание на комплаенс у подростков.

Возьмите на заметку

Учитывая отношение между риском и выгодой от использования контактных линз у детей, решительно выступая «ЗА» использование контактных линз для замедления прогрессирования миопии. Они помогают снизить риск дальнейшего снижения зрения.

МОДУЛЬ 7

Замедление прогрессирования миопии: начинаем обсуждение

Представляет Сара Морган



Цель модуля

В модуле 7 представлены результаты исследований по замедлению прогрессирования миопии, которые связываются с практическим подходом к внедрению их в клиническую практику¹. Первое общение с родителями/опекунами о миопии у ребенка будет выглядеть по-разному в семье, где есть миопия и носят контактные линзы, и в семье, где у родителей/опекунов хорошее зрение, и ребенок – первый, у кого выявлена близорукость.

Ключевые моменты для изучения

- MiSight® 1 day – это контактная линза с двойным фокусом – это больше, чем просто традиционные очки или контактные линзы.
- Ношение контактных линз дает много преимуществ, помимо замедления прогрессирования миопии, и может быть методом выбора при коррекции миопии у детей¹.

Возьмите на заметку

Детям, у биологических родителей которых есть близорукость, легче предложить методы замедления прогрессирования миопии. Успех у этой группы пациентов повысит вашу уверенность при работе с пациентами, которым могут потребоваться больше информации и обсуждение предлагаемого метода.

МОДУЛЬ 8

Знакомство с программой замедления прогрессирования близорукости «Яркое Будущее™»

Представляет Марк Холлин



Цель модуля

Клинические данные, сведения о коммуникации с пациентами и родителями/опекунами, постоянная поддержка, необходимая для достижения максимального успеха, – это программа замедления прогрессирования близорукости «Яркое Будущее™» от CooperVision. Эта тщательно продуманная программа предназначена для поддержки специалиста в замедлении прогрессирования миопии у детей с использованием метода для коррекции аномалии рефракции и одновременного замедления роста аксиальной длины глаза¹.

Ключевые моменты для изучения

- Программа замедления прогрессирования близорукости «Яркое Будущее™» будет поддерживать вас на каждом шагу работы с юными пациентами, обеспечивая вам успех в замедлении прогрессирования миопии.

Возьмите на заметку

CooperVision верит, что замедление прогрессирования миопии может быть легко принято в практике. Наибольшее значение имеет помощь детям, подверженным риску прогрессирования миопии.

Начало работы

Линза MiSight® 1 day – это контактная линза с двойным фокусом: с технологией ActivControl® дети могут наслаждаться свободой без очков, получая эффект замедления прогрессирования миопии¹.

В качестве первых пациентов в программе «Яркое Будущее™» стоит выбирать:

- пациентов, использующих линзы
- пациентов с близорукими родителями
- пациентов, родители которых носят контактные линзы
- пациентов в возрасте от 8 до 15 лет

Используйте таблицу оценки рисков (справа) для выбора тактики ведения пациентов из групп риска и с миопией.

 Дети с низким риском >+0.75D в возрасте от 8-ми лет и раньше⁵ ✓ Регулярное наблюдение	 Ребенок в группе риска +0.75D в возрасте от 8-ми лет и раньше⁶ ✓ Регулярное наблюдение ✓ Обратите внимание на быстрое изменение рефракции. Например, изменение рефракции от +1.25D до -0.5D за 6 месяцев	 Миопия подтверждена ✓ Обеспечьте информационную поддержку ✓ Обсудите все варианты замедления прогрессирования миопии ✓ Выпишите очки с полной коррекцией ✓ Если у родителей/опекунов пациента остались сомнения, назначьте повторный осмотр в течение двух недель и предложите подбор контактных линз для замедления прогрессирования миопии
Посоветуйте родителям ограничить занятия ребенка на близком расстоянии во внеучебное время.		
Рекомендуйте активность на свежем воздухе два часа в день.		

Подбор линз MiSight® 1 day: 3 простых шага

Шаг 1

Подбор оптимальной коррекции* и лучшей оптической силы сферы

Шаг 2

Выбор линзы MiSight® 1 day по данным лучшей сферы, учитывая вертексное расстояние

Шаг 3

- Обеспечьте пациенту пробное ношение линз MiSight® 1 day не менее 5 минут
- Запишите полученную остроту зрения и оцените посадку
- Добавьте -0.25D, если острота зрения при этом повышается на три оптотипа и более

Материал: омафилкон А

Влагосодержание: 60%

Базовая кривизна: 8.7 мм

Диаметр: 14.2 мм

Оптическая сила: от -0.25 D до -6.00 D (шаг 0.25 D)

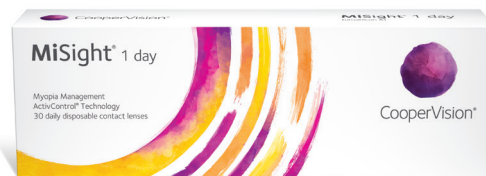
Дизайн: Технология ActivControl®

Коэффициент кислородной проницаемости (Dk/t) при -3.00 D: 28

Количество блистеров в упаковке: 30 или 5 (диагностическая упаковка)

Режим ношения / срок замены: дневной / 1 день

Двоение и эффект гало могут быть замечены в начале использования, но они быстро исчезают, так как происходит адаптация. В дальнейшем отмечается нормальное зрительное восприятие.



*Данные циклоплегической рефракции могут помочь перед первичным подбором MiSight® 1 day. Для лучшего результата убедитесь, что вертексная поправка по данным цилиндра не более 0.75 D.

Поддержка для вас и ваших пациентов

Программа «Яркое Будущее™» предоставляет инструменты и ресурсы, чтобы поддержать вас на каждом шагу в пути замедления прогрессирования миопии для успеха вашей работы.



Наша поддержка включает >

Информирование пациентов >

- Диджитал-кампания CooperVision для пользователей «Яркое Будущее™»

Мотивация к действию >

- Онлайн-симулятор зрения
- Инструмент оценки риска близорукости
- Руководство для родителей/опекунов по близорукости и методам замедления ее прогрессирования

Полное офтальмологическое обследование >

- Программа расчета аксиальной длины глаза (требуются показания показания кератометрии)
- Центильные диаграммы изменения аксиальной длины глаза (доступно в 2021 году)

Регистрационное удостоверение:
№ РЗН 2020/12048 от 28.09.2020 г.
1 Day - однодневные

Обозначено цветом:



Уровень 1: доступно сейчас



Уровень 2: расширенная поддержка



Подбор линз MiSight® 1 day >

- Гид по подбору линз
- Диагностический банк

Сертификационный курс >

- Руководство для пациента
- Правила и рекомендации для пациента и родителей/опекунов
- Видеоролик с практическими рекомендациями

Контроль пациентов >

- Приложение для пациентов «Яркое Будущее™»

Продвижение >

- Ресурс для коммуникации специалистов
- Поддержка в социальных сетях
- Шаблоны для рекламных рассылок и электронных писем