

Замедление прогрессирования МИОПИИ

Клиники
Контроля Миопии
в Университетах
Австралии и Новой Зеландии

Авторы: Полина Канг и Кэтлин Вотт

Клиника при Университете Нового Южного Уэльса, занимающаяся замедлением прогрессирования миопии совместно с оптометристами, демонстрирует впечатляющие результаты.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

В марте 2016 года 11-летний мальчик европеоидной расы был направлен в Клинику миопии Университета Нового Южного Уэльса (UNSW) для замедления прогрессирования миопии. После обсуждения возможностей применения атропина или ортокератологических (ОК) линз пациент предпочел атропин. Пациент регулярно приходил на многочисленные осмотры, последний из которых был проведен в августе 2017 г.

Мониторинг прогрессирования миопии у ребенка в Клинике проводили, измеряя аксиальную длину глаза (IOL Master; Zeiss) и субъективную рефракцию (рис.1 и рис.2). Несмотря на то, что была отмечена некоторая вари-

бельность в начале лечения, в целом осевая длина и рефракция пациента за последние 1,5 года не изменились, что свидетельствует об отсутствии прогрессирования миопии.

Пациенту было рекомендовано продолжать закапывать атропин следующие 6 месяцев для дальнейшей оценки эффективности лечения. На сегодняшний день пациент точно выполняет рекомендации по применению атропина без побочных эффектов. Он и его родители очень довольны результатами лечения атропином и самой практикой применения атропина.

Сейчас доступно несколько онлайн-инструментов, которые пытаются прогнозировать прогрессирование миопии с лечением и без него. Хотя для разных калькуляторов имеются некоторые различия в оценках, один из калькуляторов (www.brienholdenvision.org/translational-research/myopia/myopia-Calculator.html) предсказывает, что, если бы миопию не контролировать у данного пациента, то она могла бы вырасти к 17 годам примерно до -5,75D или -6,50D.

О КЛИНИКЕ

Клиника миопии UNSW была открыта в 2015 г. Клиникой оптометрии UNSW при Школе оптометрии и науки о зрении. Ее создание было поддержано рекомендациями Клиники миопии Квинслендского технологического университета, работу которой координирует Dr. Emily Woodman-Pieterse.

Клиника была организована для обеспечения научно обоснованного под-

Рисунок 1 (справа). Аксиальная длина правого и левого глаза после применения атропина

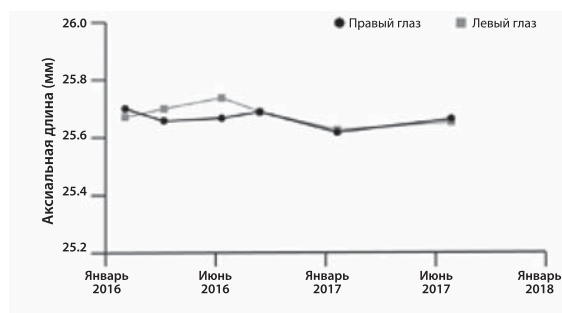
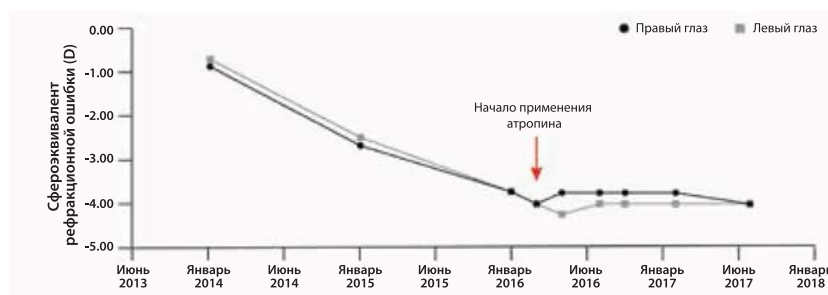


Рисунок 2 (внизу). Сферический эквивалент (субъективная рефракция) до и после применения атропина



хода к замедлению прогрессирования миопии, и сегодня Клиника, используя современную аппаратуру и накопленный в Школе опыт исследований в области миопии, достигла поставленной цели и с успехом предлагает пациентам различные методы замедления прогрессирования миопии. Кроме того, в Клинике проводится клиническое обучение студентов и аспирантов Школы оптометрии и науки о зрении по ведению пациентов с миопией.

Клиника миопии UNSW предлагает следующие оптические и фармакологические методы торможения прогрессирования миопии:

- Ортокератология
- Мультифокальные мягкие контактные линзы (Biofinity Multifocal и MiSight, компания CooperVision)
- Мультифокальные очковые линзы (MyoVision и другие прогрессивные линзы)
- 0,01% капли Атропина

СХЕМА РАБОТЫ С ПАЦИЕНТАМИ

Пациенты, наблюдающиеся в Клинике миопии UNSW, являются либо пациентами Клиники оптометрии UNSW, либо, что чаще, приходят по направлению от местных оптометристов.

Каждый пациент получает полное обследование зрения, рефракции, аккомодации и бинокулярных функций, а также биометрию, чтобы помочь выбрать наиболее подходящее лечение. Результаты этих оценок также используются для мониторинга эффективности методов замедления прогрессирования миопии.

Направленным оптометристами пациентам предлагается либо только обследование, либо обследование и совмест-

ное с их оптометристами дальнейшее ведение. Большинство направленных пациентов выбирает второй вариант. Совместное с оптометристами ведение пациентов позволяет оптометристам получать данные биометрии пациента, а также информацию об опыте применения различных методов замедления прогрессирования миопии.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ

Из первых 50 пациентов (32 ж, 18 м), наблюдавшихся в Клинике миопии UNSW, большинство были европеоидной или восточно-азиатской этнической принадлежности (рис.3). Пятнадцать пациентов для применения методов замедления прогрессирования миопии были направлены обратно к своим оптометристам, а 35 предложено лечение и наблюдение в клинике. Атропин сегодня в Клинике самый популярный метод замедления прогрессирования миопии; за ним по распространенности следует ортокератология (рис.4).

Средний возраст детей, которым закапывали атропин, (11,6 года) немного меньше возраста тех, кому была назначена ортокератология (12,6 лет). Популярность и несколько более молодой возраст детей, проходящих лечение атропином, объясняется простотой использования глазных капель (закапывание капель один раз в день) по сравнению с ортокератологией, требующей приобретения соответствующих навыков обращения с контактными линзами.

После назначения лечения атропином пациентам рекомендуют прийти для раннего осмотра через одну неделю и через один месяц. Клинический про-

“Атропин сегодня является наиболее распространенным методом замедления прогрессирования миопии”

токол Клиники также требует, чтобы пациенты, проходящие лечение атропином, возвращались для последующих консультаций либо в Клинику миопии UNSW, либо к своим оптометристам каждые 3 месяца для мониторинга любых побочных реакций, вызванных применением атропина. Для оценки и мониторинга эффекта применения метода замедления прогрессирования миопии все пациенты должны были приходить в Клинику, по крайней мере, каждые 6 месяцев. Хотя имеется некоторая индивидуальная вариабельность эффективности применения атропина и ортокератологических линз для замедления прогрессирования миопии, Клиника демонстрирует впечатляющие результаты и поддерживает оптометристов в направлении к ней пациентов для обследования и совместного лечения.

Клиника миопии UNSW в настоящее время работает по средам и пятницам. Для получения информации о Клинике обращайтесь в UNSW Optometry Clinic (AUS) email optomclinic@unsw.edu.au.

Доктор **Полина Канг** (Pauline Kang) преподает в Школе оптометрии и науки о зрении UNSW. Ее исследования сосредоточены на оптических стратегиях замедления прогрессирования миопии с целью повышения эффективности современных методов замедления прогрессирования миопии.

Кэтрин Ватт (Kathleen Watt) – клинический директор Клиники оптометрии при Школе оптометрии и науки о зрении Университета Нового Южного Уэльса.

Рисунок 3. Пациенты разной этнической принадлежности, наблюдавшиеся в Клинике миопии UNSW



Рисунок 4. Методы замедления прогрессирования миопии, применяемые в Клинике миопии UNSW

